

Heilung der Wurzeln  
Selbstvertrauen  
Meditation



2020  
Verein Adima

A handwritten signature in the bottom right corner, appearing to be 'S. K. K.' or similar.

## Dwari Deutsch

arbeitet seit 1979 als Atem- und Körpertherapeutin. Dem Studium in Köln und Berlin folgte eine fünfjährige Lehrtätigkeit in Berlin.

Danach dreijährige Ausbildung in Atem- und Körpertherapie im Ateminstitut von Prof. Ilse Middendorf. Sie ist ausgebildet in Rebirthing, Primärtherapie, systemischem Familienstellen, Tantra & Energiearbeit sowie Somatic Experiencing (Traumalösung). Die Begegnung mit Osho 1977 lenkte ihren Lebens- und Arbeits-Fokus Richtung Meditation.

Sie leitet weltweit Seminare und Trainings in unterschiedlichen therapeutischen Instituten.

[www.dwari-lifescills.net](http://www.dwari-lifescills.net)



*Einzelsitzungen bitte direkt mit Dwari per e-Mail vereinbaren: [dwari@mac.com](mailto:dwari@mac.com)*

### **Info & Anmeldung - Verein Adima**

Mag. art. Atibha Elisabeth Sula, [atibha@yahoo.com](mailto:atibha@yahoo.com), +43 650 269 76 49  
Anzahlung von € 100,- auf das Konto IBAN: AT34 1200 0502 2005 6911  
BIC: BKAUATWW bei der Bank Austria lautend auf „Mag. Elisabeth Sula“  
Bitte immer Name, Adresse und Seminar angeben.  
Bei Stornierung bis drei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Gebühr von € 70,- einbehalten, danach verfällt die Anzahlung.

## Osho Abendmeditation

jeden letzten Sonntag im Monat (außer Dez.)

19.00 Uhr [www.viennabuddhafeld.com](http://www.viennabuddhafeld.com)

## Infoabend für das Atemtraining

### Heilung der Wurzeln

### Atmen – eine innere Reise zu dir selbst

#### Methodenteil I

#### Atemtraining Teil I

### Heilung der Wurzeln

### Vertrauen und Misstrauen mit Tabish M. Roncucci

#### Atemtraining Teil II

#### Atemtraining Teil III

### Heilung der Wurzeln

### Experimentelle Malerei mit Mag. art. Elisabeth Sula

#### Methodenteil II

#### Atemtraining Teil IV

### Heilung der Wurzeln

#### Atemtraining Teil V

Adressen und Seminarorte siehe Heft-Rückseite

*Nur wenn du kein Misstrauen mehr hast, bist du zum Zentrum deines Seins vorgedrungen. Und aus diesem Zentrum erwächst das Vertrauen in die Existenz, in das Leben, in die Menschen, in die Bäume. Osho*

S. 3 ab 26. Jänner

S. 7 26. Februar

S. 2 20. – 23. Februar

S. 5 12. – 15. März

S. 4 1. – 5. April

S. 6 7. – 10. Mai

S. 2 21. – 24. Mai

S. 8 5. – 7. Juni

S. 6 23. – 26. Juli

S. 6 3. – 9. September

S. 2 11. – 13. September

S. 9 14. – 18. September

S. 4 16. – 20. September

S. 6 29. Okt. – 1. Nov.

S. 2 19. – 22. November

S. 6 3. – 6. Dezember



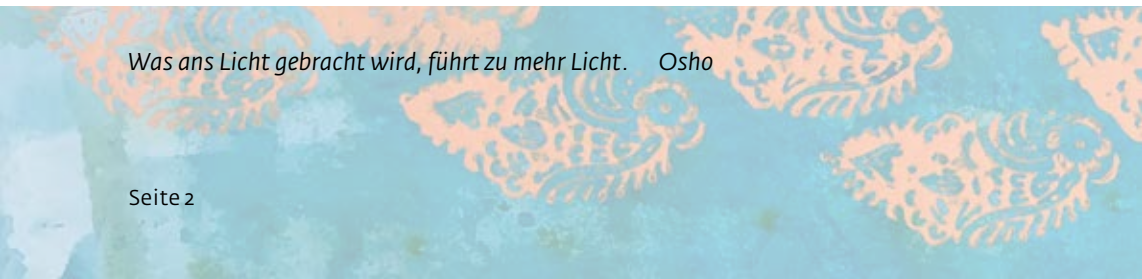


## Heilung der Wurzeln

Systemische Aufstellungsarbeit

Als Kinder übernehmen wir bestimmte Rollen in unserer Familie, und daraus resultieren unsere Wurzeln, Fähigkeiten und Begrenzungen. Wir übernehmen eine Vielzahl an Gefühlen, die aus der unbewussten Verstrickung mit Schicksalen früherer Generationen stammen. In der Familienaufstellung werden übernommene Gefühle zurückgegeben und nicht geachtete Familienmitglieder anerkannt. Damit wird eine Ordnung wiederhergestellt, die Gutes bewirkt. Jeder nimmt seinen ihm angemessenen Platz ein, damit die ganze Fülle des Lebens fließen kann. Es ist klärend und befreiend, sein Herkunfts- oder Gegenwartssystem aufzustellen. Generationsübergreifende Schicksalsverstrickungen werden so als Ursache vieler Lebensstörungen aufgedeckt. Beim Mitwirken oder Betrachten von Aufstellungen anderer werden auch eigene Themen berührt. Mitfühlen und Liebe ermöglichen das Verstehen ohne Bewertung, und der Weg wird frei für heilsame Lösungen. Körperliche und seelische Krankheiten, Krisen in Paarbeziehungen, Probleme mit Kindern, Lebensunlust, frühe Todesfälle, berufliche und Geldprobleme lassen sich eingehend ergründen. Eine Aufstellung entfaltet über lange Zeit ihre Heilkraft.

*Schon in den allerersten Aufstellungen hat mich das innere Verbundensein der Menschen im wissenden Feld tief berührt. Es zeigt so klar, dass jedes Gefühl von Isolation nur eine Illusion des Verstandes ist. Wir müssen dieses Verbundensein nur wieder ins bewusste Fühlen zurückbringen und neue Bewegungen zulassen. Damit berührt die Aufstellungsarbeit die gleiche spirituelle Ebene wie die Meditation. Dwari*



*Was ans Licht gebracht wird, führt zu mehr Licht. Osho*



- 20. – 23. Februar** TZ Hyrtlgasse, Beginn Do 19.00 Uhr  
**21. – 24. Mai** Zentrum LA'AKEA, Beginn Do 19.00 Uhr  
**11. – 13. September** Zentrum LA'AKEA, Beginn Fr 10.00 Uhr  
**19. – 22. November** TZ Hyrtlgasse, Beginn Do 19.00 Uhr

Maximal 18 TeilnehmerInnen (mit eigener Aufstellung für ihr Anliegen): € 320,-  
RepräsentantInnen: € 160,-



**Osho Abendmeditation** kostenlos mit Dwari Deutsch und Wolfgang Berger.  
Jeden letzten Sonntag im Monat um 19.00 Uhr außer Dezember:

**26. Jan., 23. Feb., 29. März, 26. April, 31. Mai, 28. Juni, 26. Juli, 30. Aug.,  
27. Sep., 25. Okt., 29. Nov.** TZ Hyrtlgasse

**Weitere Meditationen:** [www.meditationszentrum-wien.at](http://www.meditationszentrum-wien.at)

*Indem wir unsere Gegenwart umwandeln, verwandeln wir auch unsere Vergangenheit.*

*Teich Nhat Hanh*

## 2. Trainingsjahr in systemischer Aufstellungsarbeit Methoden und Anwendung

**Es können eigene Themen bearbeitet werden, aber auch Beispiele aus der therapeutischen Praxis finden Raum zur Lösung.**



**1. – 5. April Methodenteil I**

**Die Kunst des Aufstellens**

**Ort: Hyrtlgasse, Beginn 10.00 Uhr**

**16. – 20. September Methodenteil II**

**Anwendung von Aufstellungen, Übungen  
und Feedback**

**Ort: Flackl, Beginn 14.30 Uhr**

**Kosten:** Gesamtpreis des 2. Trainingsjahres (Teil 5 + 6):

€ 1.400,- exkl. Unterkunft und Verpflegung.

Auf Wunsch senden wir gerne die ausführliche Trainingsbroschüre zu.

*Psychische Verletzungen entstehen meist aus Traumatisierungen und werden in Familiensystemen mit ihren komplexen Kommunikations- und Interaktionsdynamiken weitergegeben – oft über mehrere Generationen. Es besteht ein Zusammenhang von Traumatisierungen und Bindungsstörungen. Das Verfahren der Familienaufstellung macht Verstrickungen sichtbar und bringt heilsame Prozesse in Gang. Franz Ruppert*

*Es gibt nur eine Tür, die dir helfen kann, die liegt in deinem Innern. Mit dem Sprung in dein Inneres tauchst du ins Dasein ein. Im selben Augenblick wirst du eins mit allem. Osho*



## Atmen – eine innere Reise zu dir selbst

mit Dwari Deutsch

Im tiefen Atmen ist unsere Vitalität und Lebendigkeit verborgen. Öffnen wir uns dem natürlichen tiefen Atmen, lernen wir, unsere Gefühle neu anzunehmen und ihnen zu vertrauen.

An diesem Wochenende werden wir verschiedene Atemtechniken benutzen: die alte Weisheit der Sufi Atmung zur Öffnung des Herzens; traditionelle japanische Hara-Atmung, die dich mit deinem Zentrum und deiner Kraft in Verbindung bringt und tiefes verbundenes Atmen, das vergangene, unverdaute emotionale Erlebnisse sanft löst und verarbeitet.

**12. - 15. März** Ort: Flackl, € 380.–  
Beginn: Donnerstag, 14.30 Uhr  
Ende: Sonntag nach einem späten Mittagessen



*Euer Innerstes ist alterslos. Wer mit ihm Berührung hat, ist alterslos; es wird weder alt noch jung. Es bleibt sich einfach von Ewigkeit zu Ewigkeit gleich. Osho*

*Forsche nach dem Himmel in dir. Und wenn du ihn gefunden hast, dann wirst du niemals sterben. Dein Körper wird sterben, aber du wirst nie sterben. Und ihn zu kennen, heißt, das Leben zu kennen. Das, was du Leben nennst, ist nicht das wirkliche Leben, da es sterben wird. Nur einer, der meditiert, hat das Leben erkannt, weil er zum Ursprung der Ewigkeit gelangt ist. Osho*



## Atmen – Eine Liebesbeziehung mit der Existenz

Der Atem ist die Quelle von Gesundheit, klarer körperlicher Selbstwahrnehmung, spontaner Beziehungsfähigkeit, Kreativität und Lebensfreude. Er berührt alle Bereiche menschlicher Erfahrung. Die Erfahrung und das Verständnis des Atmens bilden so die Grundlage jeder ganzheitlichen therapeutischen Tätigkeit.


Das **zweijährige Grundlagentraining in Atem- und Körperarbeit** vermittelt transformierende und meditative Methoden, die unsere Bedürfnisse auf körperlicher, psychologischer und spiritueller Ebene erfüllen.

Mit unserer Atmung begeben wir uns auf eine dynamische und kreative Reise durch angestautes inneres Chaos, sowie festgehaltene und ungelebte Gefühle.

Durch sie finden wir in einen natürlichen, lebendigen Energiefluss zurück und können die Selbstheilungskräfte des Körpers erneut aktivieren. Dieses Training ist offen für alle, die bereit sind, sich auf einen tiefen emotionalen und körperlichen Transformationsprozess einzulassen. Es bietet sich vor allem für Menschen an, die bereits in therapeutischen, lehrenden, sozialen oder auch leitenden Berufen tätig sind.

*Diese Reise kennt kein Ende, es ist eine endlose Pilgerschaft. Du kommst immerzu weiter an und an, ohne je anzukommen! Aber mit jedem Augenblick dringst du tiefer in die Seligkeit ein, tiefer in die Ekstase ein, tiefer in die Wahrheit ein, und es kommt nie ein Endpunkt.*





**Infoabend** mit Dwari Deutsch: **26. Februar 2020** 19.00 Uhr, TZ Hyrtlgasse  
Auf Wunsch senden wir gerne die ausführliche Trainingsbroschüre zu.

## **1. Jahr 2020** **Ins Leben atmen**

Teil 1: **7.-10. Mai** – **Kraftquelle Atem**

Teil 2: **23.-26. Juli** – **Atemräume und emotionale Befreiung**

Teil 3: **3.-9. September** – **Atem und Trauma**

Teil 4: **29. Oktober – 1. November** – **Berühren und Berührtsein**

Teil 5: **3.-6. Dezember** – **Sexualität und Sinnlichkeit**

## **2. Jahr 2021** **Körpertypen, Beziehung, Sexualität**

Teil 6: **4.-7. März** – **Berechtigung zum Leben**

Teil 7: **13.-16. Mai** – **Geburt und Bindung**

Teil 8: **4.-11. August** – **Verschmelzung und Abgrenzung**

Teil 9: **14.-17. Oktober** – **Willenskraft und Grenzen**

Teil 10: **2.-5. Dezember** – **Liebe, Intimität und Beziehung**



*Da du Angst davor hast, total zu sein, atmest du flach. Du atmest nur minimal, nicht maximal. Darum erscheint dir das Leben so leblos. Wenn du minimal atmest, wird das Leben leblos. Du lebst am Minimum, nicht am Maximum. Du kannst auch mit dem Maximum leben, dann fließt das Leben über. Osho*



## Vertrauen und Misstrauen mit Tabish M. Roncucci

In Englisch mit deutscher Übersetzung



Vertrauen ist wichtig in einer Partnerschaft und in der Haltung, mit der wir unser tägliches Leben führen. Vertrauen zu haben oder vorsichtig zu sein, ist für all das, was folgt, kein Zufall. Wir können mit größerer Klarheit beginnen zu erkennen, was diese zwei Stimmungen so unterschiedlich und kraftvoll bewegt.

Wir erforschen die Wunde des Misstrauens, um den Teil von uns selbst zu befreien, der verschlossen und misstrauisch ist, was auf ein Leiden hinweist, welches oft verborgen ist und bei dem es sich lohnt, sich dessen bewusst zu werden um es zu lösen.

Das Seminar fokussiert auf die notwendigen Elemente zum Wiedererlangen von Vertrauen. Wir widmen uns den einzelnen Schritten,

welche notwendig sind, um gegenseitiges Vertrauen innerhalb unserer Beziehungen zu erreichen, es zu vermehren oder wiederherzustellen. Vor allem geht es jedoch darum, uns selbst zu vertrauen und dem Leben gegenüber vertrauensvoll zu sein.

**5. - 7. Juni**

Ort: TZ Hyrtlgasse, 320,- € , Beginn Fr 14.30 Uhr, Ende So 17.00 Uhr



**Tabish M. Roncucci** ist ausgebildet in Primärtherapie, Traumalösung (Somatic Experiencing), Hara Awareness und in der Arbeit mit Co-Abhängigkeit. Seit 1997 arbeitet er mit Krishnananda and Amana Trobe ([www.learningloveinstitute.com](http://www.learningloveinstitute.com)) und ist ausgebildeter Learning Love Instituts-Lehrer. Er teilt seine Erfahrungen des Wachsens und der Meditation in Gruppen und Einzelsitzungen in verschiedenen Ländern.



## Experimentelle Malerei mit Mag. art. Elisabeth Sula für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Meine Einladung an alle ist, sich ohne Leistungsdruck und mit Selbstachtung auf diese Tage einzulassen – um die eigene malerische Poesie Gestalt annehmen zu lassen.

Nur eine Malerei, die aus unserem eigenen Wesen kommt, die kein Kopieren oder Imitieren anderer ist, erfüllt uns selbst und berührt wirklich! Das kreative Schaffen stellt einen Weg dar, der uns zur eigenen Essenz führt und unser Vertrauen in die eigenen Impulse stärkt. Kunst stellt eine der stärksten Ressourcen dar, wenn wir uns auf sie einlassen. Alles dient der Inspiration! Spontane Zufälle sowie geplante Kompositionen sind gleichermaßen willkommen.

**14. – 18. September**

Ort: Kunstakademie Steiermark, 480,-€,  
Beginn Fr 14.30 Uhr, Ende So 17.00 Uhr




*Ein schöpferischer Akt feiert die Schönheit der Welt, hat der Welt etwas zu geben, will ihr nie etwas nehmen und lässt eine bessere Welt hinter sich. Osho*



**Mag. art. Atibha Elisabeth Sula** studierte Malerei bei Oswald Oberhuber an der Universität für Angewandte Kunst in Wien und ist seither als freischaffende bildende Künstlerin mit zahlreichen Ausstellungen im In- und Ausland tätig. Studienaufenthalte und Stipendien in Europa und Asien, Theodor Körner Preis. Gründerin vom Verein Adima. [www.sula.at](http://www.sula.at)





**Flackl Wirt** Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax, Tel. 02666 52291, [www.flackl.at](http://www.flackl.at)  
**Kunst Akademie Steiermark**, Leobersdorf 2, 8643 Kindberg-Allerheiligen im Mürztal,  
[www.kunstakademie-steiermark.at](http://www.kunstakademie-steiermark.at)

**TZ Hyrtlgasse** Hyrtlgasse 12/1, 1160 Wien, [www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at](http://www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at)  
**Zentrum LA'AKEA**, 1120 Wien, Aichholzgasse 4, [www.laakea.at](http://www.laakea.at)

Cover Vorderseite: Fortune III 2017

Cover Rückseite: Fortune IV 2017

Kunst von Mag. art. Elisabeth Sula, [www.sula.at](http://www.sula.at)

Impressum: Verein Adima zur Förderung der qualitativen Lebensfähigkeit durch Kunst,  
ganzheitliche Psychologie und Meditation, Schiffmühlenstraße 78, 1220 Wien, [www.vereinadima.at](http://www.vereinadima.at)

Fotos: Lukas Dostal Seite 9, iStock Seiten 5, 8

Grafik-Design: Eva Schuster, [eschu@chello.at](mailto:eschu@chello.at)

